**Публикации в СМИ о проекте «Серебряный возраст»**

1. А у нас веселооооо!!!! : видео : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» прошёл сбор клуба любителей песни под гармонь «Альтернатива»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 26.04.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_16693%2Fall> (дата обращения: 07.11.2023).
2. Ах, какие у нас ароматы разливаются по библиотеке, а все по тому , что у нас ароматерапия!!! : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» прошёл мастер-класс по созданию чудо-бальзама для губ из натуральных ингредиентов]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 12.10.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17838%2Fall> (дата обращения: 31.10.2023).
3. В гости к участникам проекта пришла Ирина Кривченко с великолепной программой, посвящённой известнейшему композитору - Марку Фрадкину, автору песенных шлягеров и музыкальных композиций к фильмам ставшими популярными и любимыми на всем советском пространстве в середине XX века : фото. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 30.06.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17129%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
4. В здоровом теле здоровый дух - крылатое латинское выражение : фото : [анонс занятий зарядкой на свежем воздухе в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 27.07.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17314%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
5. В каждом возрасте свои задачи, темы, проблемы : [в рамках проекта «Стоп старение. Независимая старость» психолог, член ЛРОО «Коллегия психологов» Г(О) БУ Центра «СемьЯ» Алла Каратаева провела для участников психологический тренинг : фото. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 08.06.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17030%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
6. В канун Дня семьи, любви и верности для участников проекта «Стоп старение. Независимая старость» мэтр психологии, член ЛРОО «Коллегия психологов» Г(О) БУ Центра «СемьЯ» Алла Шакировна Коротаева провела групповой тренинг «Секреты благополучной семьи» : фото. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 05.07.2023. – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17169%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
7. Внимание! : фото : [дан старт проекта «Стоп старение! Независимая старость» Централизованной библиотечной системы города Липецка, который стал победителем конкурса проектов «Серебряный возраст» благотворительного фонда «Хорошие истории»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 27.04.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_16714%2Fall> (дата обращения: 07.11.2023).
8. В очередной раз постигали финансовую грамотность под руководством Ирина Поминова, финансового волонтёра, финансового антиСоветника : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники постигали финансовую грамотность, в частности как не попасть в финансовые пирамиды и не отдать злоумышленникам свои сбережения]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 13.09.2023. – (#серебряный\_возраст\_хорошие\_истории), (#финансовая\_грамотность), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17610%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
9. [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники занимались зарядкой на свежем воздухе]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 31.08.2023. – (#серебряный\_возраст) (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17514%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
10. [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники занимались зарядкой на свежем воздухе]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 22.06.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17091%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
11. Встреча с медицинским психологом Надя Гребенькова ГУЗ «ЛОПБ» была посвящена сохранению когнитивного здоровья и профилактики деменции : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники встретились с медицинским психологом Надей Гребеньковой, а также познакомились с комплексом упражнений для поддержки памяти]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 24.08.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17477%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
12. Дождливая погода не повод отменять занятия : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» занятия гимнастикой прошли в помещении библиотеки]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 29.06.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17125%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
13. Дождь не повод для отмены занятий : фото : [анонс занятий гимнастикой в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 06.07.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17178%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
14. Дождь не повод отменять тренировки : фото : [анонс занятий гимнастикой в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 15.06.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17064%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
15. Жизненный задор + хорошая компания и дождь нам нипочём!!! : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники занимались скандинавской ходьбой]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 19.10.2023. – (#серебяный\_возраст), (#хоошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17891%2Fall> (дата обращения: 31.10.2023).
16. Если хочешь быть здоров присоединяйся!!! : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники занимались зарядкой на свежем воздухе]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 05.10.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17773%2Fall> (дата обращения: 02.11.2023).
17. Каждый вторник в 15.00. ждем вас в нашей библиотеке для общения, рукоделия, и весёлого времяпрепровождения : фото : [анонс творческих занятий в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 23.05.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_16921%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
18. Каждый четверг в 10.00. ждем вас по адресу г.Липецк ул Теперика д, 1 : фото : [анонс занятий гимнастикой в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 13.07.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17234%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
19. Литературно-музыкальная композиция «Мелодия души Андрея Дементьева», подготовленная сотрудником отдела искусства ЦГБ им С.Есенина Ирина Кривченко к 95-летнему юбилею поэта, стала настоящим подарком для участников нашего проекта : фото. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 28.09.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#поэзия), (#Андрей\_Дементьев\_95), (#БСЧ), (#Липецек\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17724%2Fall> (дата обращения: 02.11.2023).
20. Можно ли научиться рисовать во взрослом возрасте и правда ли рисование помогает человеку успокоиться и привести в порядок душевное равновесие? : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники занимались рисованием]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 08.08.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17370%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
21. Мы за здоровый образ жизни : фото : [анонс занятий скандинавской ходьбой в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 03.08.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17327%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
22. Мы за чаем не скучаем... : фото : [анонс творческих занятий в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 18.05.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_16884%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
23. Наши руки не для скуки, а для творчества! : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники создавали изделия ручной работы]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 20.06.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17082%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
24. Панацея от возраста и недугов - проект «Стоп старение. Независимая старость» в библиотеках : [в рамках реализации проекта «Стоп старение. Независимая старость» в библиотеке семейного чтения прошло занятие по арт-терапии]. – Текст : электронный // Портал липецких муниципальных публичных библиотек : [сайт]. – 2023. – URL: <https://liplib.ru/otchyot-o-meropriyatii/panaceya-ot-vozrasta-i-nedugov-proekt-stop-starenie-nezavisimaya-starost-v> (дата обращения: 31.10.2023).
25. Первый блин не комом! : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» состоялось первое занятие по китайской гимнастике цигун]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 16.10.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#цигун), (#активное\_долголетие), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17867%2Fall> (дата обращения: 31.10.2023).
26. Песня строить и жить помогает.. : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» прошёл концерт ансамбля «Липецкие зори»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 18.05.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_16882%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
27. Поют девчата - поёт Россия! : видео : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» прошёл сбор клуба любителей песни под гармонь «Альтернатива»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 26.04.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_16697%2Fall> (дата обращения: 07.11.2023).
28. Праздничный концерт коллектива «Элегия» Видеоотчёт. Часть 2 : видео : [представлен видеоотчёт о концерте ансамбля «Элегия» в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 01.10.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17747%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
29. Присоединяйтесь к нам! : фото : [анонс занятий гимнастикой в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 04.05.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_16767%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
30. Проект городских библиотек в числе лучших в России : [проект «Стоп старение! Независимая старость» Централизованной библиотечной системы города Липецка стал победителем конкурса проектов «Серебряный возраст» благотворительного фонда «Хорошие истории»]. – Текст : электронный // Портал липецких муниципальных публичных библиотек : [сайт]. – 2023. – URL: <https://liplib.ru/otchyot-o-meropriyatii/proekt-gorodskikh-bibliotek-v-chisle-luchshikh-v-rossii> (дата обращения: 31.10.2023).
31. Проект «Стоп старение. Независимая старость» покоряет финансовую грамотность! : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники под руководством спикера Лили Свинцовой изучали как грамотно распоряжаться финансами, как первыми рассекретить мошенника и как с лёгкостью и безопасно пользоваться банковскими картами]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 10.08.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#финансовая\_грамотность), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17375%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
32. Сегодня во Всемирный день психического здоровья, мы под руководством Светлана Мязина, психолога Центра «СемьЯ», председателя ЛРОО «Коллегия психологов» изгоняли тараканов живущих у нас в головах и создающих различного рода психологические проблемы : фото. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 10.10.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17822%2Fall> (дата обращения: 31.10.2023).
33. Сегодня в погожий осенний денёк к нам заглянул творческий коллектив «Элегия» : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» прошёл концерт ансамбля «Элегия»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 01.10.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17745%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
34. Сегодня, впрочем, как и всегда концерт ансамбля «Липецкие зори»под руководством З.М. Давыдовой прошёл при полном аншлаге : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» прошёл концерт ансамбля «Липецкие зори»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 08.10.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17799%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
35. Сегодня, в рамках проекта «Стоп старение. Независимая старость» состоялась очередная встреча с психологом центра «СемьЯ» Светлана Мязина : фото. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 31.08.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17515%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
36. Сегодня в рамках реализации проекта «Стоп старение. Независимая старость» победителя конкурса проектов «Серебряный возраст» благотворительного фонда «Хорошие истории»...» для гармонизации эмоционального состояния, релаксации, улучшения самопознания, развития навыков самоанализа, и самовыражения арт-терапевт, педагог-психолог Центра «СемьЯ» Светлана Мязина провела психологический тренинг-интенсив «Арт-терапия...» : фото. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 25.05.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_16930%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
37. Сегодня, для наших посетителей ромашковое настроение создавали наши давние друзья - ансамбль «Липецкие зори» под руководством З.М.Давыдовой : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» прошёл концерт ансамбля «Липецкие зори» и членов клуба любителей песни под гармонь "Альтернатива " под руководством А.Н. Бандуркина]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 9.07.2023. – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17203%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
38. Сегодня для участников проекта «Стоп старение. Независимая старость». Алла Шакировна Каратаева психолог, член ЛРОО «Коллегия психологов», провела групповой психологический тренинг : фото. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 01.08.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17322%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
39. Сегодня мы играли в карты, да, да в карты : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» психолог ЛРОО «Коллегия психологов» помогала искать выход из трудных жизненных ситуаций у участников проекта]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 05.10.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17774%2Fall> (дата обращения: 02.11.2023).
40. Сегодня наш спортивный читальный зал, который мы оборудовали благодаря гранту полученному на реализацию проекта «Стоп старение. Независимая старость» посетили подопечные <https://m.vk.com/ldipi_48> ОБУ «Геронтологический центр Липецкой области» : фото]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 19.10.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#активное\_долголетие), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17892%2Fall> (дата обращения: 31.10.2023).
41. Сегодня освоили новые элементы китайской гимнастики Цигун за что благодарим инструктора волонтёра Татьяна Орехова : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники освоили новые элементы китайской гимнастики цигун]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 25.10.2023. – (#серебряный\_возраст\_хорошие\_истории), (#цигун), (#центрволонтерства48), (#ЗОЖ), (#активное\_долголетие), (#территория\_здоровья\_48), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17929%2Fall> (дата обращения: 31.10.2023).
42. Сегодня под руководством Елены Владимировны Анкундиновой, психолога, члена ЛРОО«Коллегии психологов» наши участники проекта «Стоп старение. Независимая старость» составляли виртуальный альбом воспоминаний. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 19.09.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истори), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17656%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
43. Сегодня у нас в гостях киновед Алексей Колбаско, который представил слушателям всю многогранность творчества великого драматурга А. Н.Островского : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники проследили историю экранизаций произведений Достоевского]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 22.06.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#Островский\_200), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17092%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
44. Сегодня у нас в гостях очень интересный, творческий человек, мастерица на все руки Светлана Кирпичева : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» прошёл мастер-класс по созданию тряпичной куклы]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 13.07.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17239%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
45. Сегодня у нас в гостях творческий коллектив Звонница, руководитель Наталья Ушакова : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» прошёл концерт творческого коллектива «Звонница»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 23.07.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17304%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
46. Сегодня у нас День классической музыки : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники познакомились с жизнью и творчеством композитора и пианиста Сергея Рахманинова]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 10.05.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_16827%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
47. Сегодня у нас сбор клуба любителей песни под гармонь «Альтернатива» : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» прошёл сбор клуба любителей песни под гармонь «Альтернатива»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 27.09.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#хоршие\_песни), (#поем\_вместе), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17713%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
48. Сегодня у нас случился акварельный скейтч : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» художница Ольга Николаева провела мастер-класс по рисованию]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 08.08.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17369%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
49. Сегодня участники проекта «Стоп старение. Независимая старость» занимались чудотворчеством и одновременно ароматерапией : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» прошёл мастер-класс по созданию чайной свечи]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 03.08.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17328%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
50. Сегодня участники проекта «Стоп старение. Независимая старость» постигали финансовую грамотность под руководством Ирина Поминова волонтёра финансовой грамотности «Опора России», финансового антиСоветника : фото. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 22.08.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17468%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
51. Снять стресс, разобраться в себе, найти решение любой проблемы — и все это с помощью рисунка — возможно ли такое? : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники познакомились с нейрографикой - творческим методом, который помогает осознать свою проблему и найти её решение через рисование по специальному алгоритму]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 15.08.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17432%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
52. Солнце, воздух и .... физкультура -наши лучшие друзья : фото : [анонс занятий скандинавской ходьбой в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 20.07.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17286%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
53. Территория здоровья у нас от занятия к занятию расширяется, благодаря инструктору-волонтеру Татьяна Орехова : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» на занятиях цигуном появляются новые люди]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 23.10.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#активное\_долголетие\_48), (#цигун), (#ЗОЖ), (#территория\_здоровья\_48), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17918%2Fall> (дата обращения: 31.10.2023).
54. У нас весенние напевы, присоединяйтесь : видео : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» прошёл сбор клуба любителей песни под гармонь «Альтернатива»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 26.04.2023. – (#серебряный\_возраст\_хорошие\_истории), (клуб\_любителей\_песни\_Альтернатива), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_16692%2Fall> (дата обращения: 07.11.2023).
55. У природы нет плохой погоды... : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники занимались скандинавской ходьбой]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 12.10.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17836%2Fall> (дата обращения: 31.10.2023).
56. Финансовая грамотность – пенсионерам! : фото : [чтобы уберечь представителей старшего поколения от опрометчивых шагов, финансовый антиСоветник, член Опоры России и специалист в области личных финансов Ирина Поминова совместно с Центральной библиотечной системой города Липецка провела лекцию по финансовой грамотности для пенсионеров - участников проекта «Стоп старение. Независимая старость»]. – Текст : электронный // Опора России - Липецк : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 23.08.2023. – URL: <https://vk.com/id690887978?w=wall690887978_216%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
57. "Чайная свечка" : видео : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» прошёл мастер-класс по созданию чайной свечки]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 03.08.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17334%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
58. Четверг : фото : [в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость» участники занимались скандинавской ходьбой]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 24.08.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#БСЧ), (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_17475%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
59. Чтобы тело и душу были молоды... : фото : [анонс занятий гимнастикой в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 18.05.2023. – (#серебряный\_возраст), (#хорошие\_истории), (#ЗОЖ), (#БСЧ) (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_16883%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).
60. Чтобы тело и душа были молоды, Были молоды, были молоды... : фото : [анонс занятий гимнастикой в рамках реализации проекта «Стоп старение! Независимая старость»]. – Текст : электронный // Библиотека семейного чтения : группа / ВКонтакте : рос. соц. сеть. – 11.05.2023. – (#серебряный\_возраст) (#хорошие\_истории) (#ЗОЖ) (#БСЧ) (#Липецк\_ЦБС). – URL: <https://vk.com/club58937843?w=wall-58937843_16830%2Fall> (дата обращения: 03.11.2023).